

**PENGARUH PEMBERIAN KINESIO TAPING PADA *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME TERHADAP NYERI DAN FUNGSIONAL TANGAN
PEKERJA LAUNDRY DI DUKUH PABELAN I DAN II**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam

Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Oleh:

Indah Septia Novilia

J120140026

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

"PENGARUH PEMBERIAN KINESIO TAPING PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* TERHADAP NYERI DAN FUNGSIONAL TANGAN PEKERJA LAUNDRY DI DUKUH PABELAN I DAN II"

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Agus Widodo, SST.FT., M.Fis

NIK : 1391

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH PEMBERIAN KINESIO TAPING PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* TERHADAP NYERI DAN FUNGSIONAL TANGAN PEKERJA LAUNDRY DI DUKUH PABELAN I DAN II"**

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Rabu

Tanggal : 31 Januari 2018

Menyetujui,
TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

1. Agus Widodo, SST.FT., M.Fis
2. Isnaini Herawati, S. Fis., M. Sc
3. Arif Pristianto, SST.FT., M. Fis

TandaTangan

()
()
()

Mengetahui,
Dekan FIK UMS



()
(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN. 786/06.- 1711 - 7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 17 Januari 2018

Penulis



Indah Septia Novilia

J120140026

DEKLARASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Septia Novilia

NIM : J120140026

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kinesio Taping Pada *Carpal Tunnel Syndrome* Terhadap Nyeri Dan Fungsional Tangan Pekerja Laundry Di Dukuh Pabelan I Dan II.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya orisinil saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian deklarasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dalam deklarasi ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, 17 Januari 2018

Penulis



Indah Septia Novilia

J120140026

HALAMAN MOTTO

“ SUKSES DUNIA DAN AKHIRAT ”

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Kuasa
Ya Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang segala puji syukur hamba
ucapkan atas segala nikmat dan petunjuk mu, sehingga hamba dapat
menyelesaikan skripsi ini

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu dan Bapak, terimakasih atas segala sesuatu terutama dukungan, doa dan semangat tiada henti yang telah engkau berikan kepadaku selama ini. Yang telah mengajarkan ketidak putusasaan dan semangat untuk terus berjuang sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Sebagaimana hadits yang diriwayatkan oleh Tirmidzi bahwa “Keridhoan Allah pun tergantung kepada keridhoan orang tua dan kemurkaan Allah tergantung kepada kemurkaan orang tua”.
2. Bapak Agus Widodo, SST.FT., M.Fis., selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran untuk membimbing proses penyusunan skripsi ini.
3. Adik ku tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kinesio Taping Pada *Carpal Tunnel Syndrome* Terhadap Nyeri Dan Fungsional Tangan Pekerja Laundry Di Dukuh Pabelan I Dan II”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., selaku Kaprodi Fisoterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku dosen penguji skripsi I.
4. Bapak Agus Widodo, SST.FT., M.Fis., selaku pembimbing. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Arif Pristianto, SST.FT., M.Fis., selaku dosen penguji skripsi II.
6. Bapak Pranky Simon selaku ketua Persatuan Laundry Solo Raya.
7. Segenap dosen dan staf karyawan Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kepada kedua orang tua, terimakasih untuk segala doa dan dukungannya.
9. Kepada adik, terimakasih atas dukungan dan semangatnya.
10. Teman-teman Fisioterapi S1 angkatan 2014, terima kasih atas dukungan dan pertemanannya. Semoga kelak dapat bertemu kembali di kondisi yang lebih baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 17 Januari 2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hiryo' or similar, with a stylized flourish at the end.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN DEKLARASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	5
1. Carpal Tunnel Syndrome	5
a. Definisi	5
b. Terowongan Karpal	5
c. Etiologi	6
d. Patofisiologi	7
e. Tanda dan Gejala	8
f. Diagnosa	9
2. Kinesio Taping	10
3. Nyeri	13

4. Fungsional Tangan	14
B. Kerangka Berpikir	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesa	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Konseptual	21
F. Definisi Operasional	22
G. Langkah – Langkah Penelitian	23
H. Teknik Analisa Data	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	25
1. Gambaran Umum	25
2. Karakteristik Data	25
3. Analisa Data	28
B. Pembahasan	31
1. Karakteristik Responden	31
2. Pengaruh Pemberian Kinesio Taping Terhadap Penurunan Nyeri dan Fungsional Tangan	33
3. Beda Pengaruh Pemberian Kinesio Taping Terhadap Penurunan Nyeri dan Fungsional Tangan	34
C. Keterbatasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi CTS	5
Gambar 2.2 <i>Phalen Test</i>	9
Gambar 2.3 <i>Tinel Sign</i>	9
Gambar 2.4 Kinesio Taping Pada CTS	12
Gambar 2.5 Skema Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.6 Skema Kerangka Konsep	18
Gambar 2.7 Rancangan Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia	25
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 4.3 Rerata Nyeri berdasarkan <i>pre test</i> , <i>post test</i> dan selisih	27
Tabel 4.4 Distribusi nilai fungsional tangan dengan BCTQ	27
Tabel 4.5 Uji Pengaruh	28
Tabel 4.6 Uji Beda Pengaruh	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik4.1 Nilai Rata-Rata Nyeri Diam	34
Grafik 4.2 Nilai Rata-Rata Nyeri Tekan	35
Grafik 4.3 Nilai Rata-Rata Nyeri Gerak	35
Grafik 4.4 Nilai Rata-Rata Fungsional Tangan dengan BCTQ	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Kode Etik

Lampiran 4 *Ethical Clearence*

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subjek Penelitian (*informed consent*)

Lampiran 6 Lembar *Boston Carpal Tunnel Questioner*

Lampiran 7 Protokol Pemasangan Kinesio Taping

Lampiran 8 Data Hasil Penelitian Uji Pengaruh

Lampiran 9 Data Hasil Penelitian Uji Beda

Lampiran 10 Dokumentasi

ABSTRAK

Latar Belakang: Sektor informal menyerap 90 % pekerja pada tahun 2013-2014 salah satunya adalah pekerja laundry. Pekerjaan laundry banyak menggunakan kedua tangannya dalam bekerja dan berulang-ulang akibatnya beresiko timbulnya keluhan pada pergelangan tangan dimana dalam medis dikenal dengan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Gangguan pada pergelangan tangan akibat dari penekanan pada saraf medianus yang dapat menyebabkan nyeri, kesemutan dan berdampak pada penurunan fungsionalnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kinesiо taping pada CTS terhadap nyeri dan fungsional tangan pekerja laundry.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan *quasi exsperimental* dengan menggunakan *pre dan post test with control grup design*. Responden sebanyak 18 orang yang terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kontrol. Penelitian ini dilakukan selama 3 minggu dengan dosis pemasangan 5 hari dengan istirahat 2 hari.

Hasil Penelitian: Hasil uji pengaruh pada kelompok perlakuan di peroleh $p < 0,05$ maka ada pengaruh pemberian kinesiо taping terhadap nyeri. Sedangkan pada kelompok kontrol di peroleh nilai $p > 0,05$ maka tidak ada pengaruh. Uji pengaruh kelompok perlakuan pada fungsional dengan $p < 0,05$ maka ada pengaruh pemberian kinesiо taping terhadap fungsional tangan, Sedangkan pada kelompok kontrol $p > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh. Pada uji beda pengaruh kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan hasil ada beda pengaruh yang signifikan, karena didapatkan nilai $p < 0,05$ pada nyeri. Sedangkan uji beda pengaruh pada fungsional tangan antara kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan $p < 0,05$.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian kinesiо taping pada CTS terhadap nyeri dan fungsional tangan pekerja laundry.

Kata Kunci: Pekerja Laundry, Kinesiо taping, CTS, Nyeri, Fungsional tangan.

ABSTRACT

Background: The informal sector absorbs 90% of workers in 2013-2014, one of them is a laundry worker. Most of them use their hands for work by repetitively, as a result there is a risk of complaints on the wrist in medical care more known cases of Carpal Tunnel Syndrome (CTS). Disorders of the wrist due to suppression of the median nerve can complain of pain, tingling and impact on functional decline. This research aims to know the effect of kinesio taping on CTS of pain and functional.

Method: This research used quasi experimental by using pre and post test with control group design. Respondents of this study were 18 people consisting of treatment group and control group. This research was conducted for 3 weeks with a dose of 5 days with 2 days break.

Results: The results of influence test of treatment groups was obtained $p < 0,05$ then there is influence of kinesio taping applications to decrease pain. While in the control group obtained $p > 0,05$ then there is no influence of kinesio taping applications. The test results influence of treatment group on functional hand with $p < 0,05$ then there is influence of kinesio taping to hand functional, while in the control group with $p > 0,05$ so it can be concluded that there is no influence. Different influence test, the effect of treatment group and control group showed that there was a significant effect, because $p < 0,05$ was obtained on pain. While different test of influence on hand functional between treatment and control group got $p < 0,05$ so there is difference.

Conclusion: kinesio taping application in *carpal tunnel syndrome* proved to decrease pain and increased functional hand.

Keywords: Laundry Worker, Kinesio Taping, CTS, Pain, Functional Hand.